



# Trempette santé

## Ingrédients

- 1 bloc de 454 g (1 lb) de tofu soyeux ferme
- 65 g (1/4 de tasse) de yogourt nature
- 1 c. à café de moutarde de Dijon

## Assaisonnements

- 1 c. à café de poudre d'ail
- 1 c. à café de paprika
- Poivre au goût



## Préparation

Au robot culinaire, mélange tous les ingrédients jusqu'à consistance homogène.

Sers ta trempette avec des crudités, des craquelins de grains entiers ou des chips de pita au fromage.

